

**REGULAMIN INDYWIDUALNYCH MISTRZOSTW
Miasta Zielona Góra
W LEKKIEJ ATLETYCE – Igrzyska Dzieci**

Uczestnictwo

- W zawodach mają prawo uczestniczyć uczniowie zielonogórskich szkół podstawowych urodzeni w roku 2009 i młodsi i nie mający przeciwwskazań zdrowotnych.
- Szkoła ma prawo zgłosić do każdej konkurencji: maksymalnie po 3 zawodników i jeden zespół sztafetowy dziewcząt i jeden zespół sztafetowy chłopców.
- Wystartowanie czwartego i kolejnych zawodników powoduje skreślenie punktów najwyżej sklasyfikowanych zawodników danej szkoły w danej konkurencji.
- Każdy zawodnik ma prawo startu w maksimum 2 konkurencjach (w tym w sztafecie)
- Start zawodnika w biegach na 600 m lub 1000 m wyklucza jego udział w innej konkurencji, również w sztafecie.
- Klasyfikacja w konkurencjach będzie prowadzona oddzielnie dla dziewcząt i chłopców.
- Zgłoszenia do zawodów na kartach startowych w dniu imprezy do godziny 10.00

Termin i miejsce

30 maja 2022 godz.10.30

Zielona Góra , ul. Sulechowska 37, stadion MOSiR

Konkurencje zawodów

Dziewczęta	Chłopcy
60 m	60 m
300 m	300 m
600 m	600 m
Skok w dal	1000 m
Skok wzwyż	Skok w dal
Pchnięcie kulą 3 kg	Skok wzwyż
4x100 m	Pchnięcie kulą 4 kg
Rzut piłką palantową	4x100 m
	Rzut piłką palantową

Inne

- Konkurencje biegowe będą rozgrywane w seriach na czas.
- W skoku w dal, pchnięciu kulą, rzucie piłką palantową każdemu startującemu przysługują po 3 próby.
- Obowiązuje strój sportowy

PUNKTACJA

Miejsce	Zdobyte punkty
I	9
II	7
III	6
IV – VI	5
VII – X	4
XI – XII	3
XIII – XIV	2
XV – XVI	1