

# INDYWIDUALNE MISTRZOSTWA MIASTA W LEKKIEJ ATLETYCE MŁODZIK

**Data zawodów:** 09.05.2024, godz.10.15

**Miejsce zawodów:** stadion, ul.Sulechowska

## **Uczestnictwo:**

W zawodach biorą udział dziewczęta i chłopcy urodzeni w latach 2009-2010.

**Młodzicy:** 100m, 300m, 600m, 1000m, 2000m, 4x100m, sztafeta szwedzka(800-400-200-100), w dal, wzwyż, kula (5kg).

**Młodziczki:** 100m, 300m, 600m, 1000m, 4x100m, sztafeta szwedzka(800-400-200-100), w dal, wzwyż, kula (3kg).

## **Sposób przeprowadzenia zawodów:**

- uczniowie, którzy zajmą miejsca I-IV kwalifikują się na mistrzostwa województwa.
- szkoła ma prawo zgłosić jeden zespół sztafetowy w kategorii dziewcząt i chłopców
- zawodnik ma prawo startu w 2 konkurencjach indywidualnych oraz w sztafecie,
- start zawodnika w biegu na 600m. lub dłuższym wyklucza jego udział w innej konkurencji indywidualnej,

## **Festiwal sztafet.**

Po zawodach indywidualnych odbędą się sztafety 4x100m i sztafeta szwedzka dziewcząt i chłopców, w ramach Festiwalu Sztafet.

- Jedna sztafeta składa się z 5 uczniów/uczennic (4 zaw. + 1 rez.), urodzonych w latach 2009 - 2010. Szkoła, która zajmie 1 miejsce będzie mogła wystartować 10.05 na mistrzostwach województwa sztafet.

# INDYWIDUALNE MISTRZOSTWA MIASTA W LEKKIEJ ATLETYCE MŁODZIKÓW

Zielona Góra, 09.05.2024.

<b>10.15</b>	100m. K	w dal M	wzwyż K	kula M
<b>10.30</b>	100m. M			5kg
10.45	300m. K			
<b>11.00</b>	300m. M			
<b>11.15</b>	600m.K			
<b>11.30</b>	600m.M	w dal K	wzwyż M	kula K
				3 kg
<b>11.45</b>	1000m. K			
<b>12.00</b>	1000m. M			
<b>12.15</b>	2000m.M			
<b>12.30</b>	4x100m.K			
12.40	4x100m.M			
12.50	sztafeta szwedzka K (800-400-200-100)			
13.05	sztafeta szwedzka M (800-400-200-100)			

**K- kobiety**

**M- mężczyźni**