

Regulamin Indywidualnych Mistrzostw Miasta Zielona Góra w Lekkiej Atletyce Szkół Ponadgimnazjalnych

Uczestnictwo

- W zawodach mają prawo uczestniczyć uczniowie urodzeni w latach 2000-2001 (juniorzy U-20) oraz 2002-2003 (juniorzy młodsi U-18).
- Szkoła ma prawo zgłosić do każdej konkurencji w każdej kategorii wiekowej maksymalnie po 3 zawodników i jeden zespół sztafetowy dziewcząt i jeden zespół sztafetowy chłopców.
- Zespoły sztafetowe muszą tworzyć zawodnicy danej kategorii wiekowej.
- Wystartowanie czwartego i kolejnych zawodników powoduje skreślenie punktów najwyżej sklasyfikowanych zawodników danej szkoły w danej konkurencji.
- Każdy zawodnik ma prawo startu w maksimum 2 konkurencjach indywidualnych i sztafecie. Uczeń startujący w biegach na 800m., 1500m. lub 3000m. może wziąć dodatkowo udział tylko w biegu sztafetowym.
- Klasyfikacja w konkurencjach będzie prowadzona osobno dla kategorii juniorów U-20 i juniorów młodszych U-18, oddzielnie dla dziewcząt i chłopców.
- Zgłoszenia do zawodów na kartach startowych w dniu imprezy do godz. 9.30

Termin i miejsce

16 maja 2019, godz. 10.00

Zielona Góra, ul. Sulechowska 37, stadion MOSiR

Konkurencje zawodów

Dziewczęta 2000-2001	Dziewczęta 2002-2003	Chłopcy 2000-2001	Chłopcy 2002-2003
100 m	100 m	100 m	100 m
200 m	200 m	200 m	200 m
400 m	400 m	400 m	400 m
800 m	800 m	800 m	800 m
1500 m	1500 m	1500 m	1500 m
skok w dal	skok w dal	3000 m	3000 m
skok wzwyż	skok wzwyż	skok w dal	skok w dal
kula 4 kg	kula 3 kg	skok wzwyż	skok wzwyż
4x100 m	4x100 m	kula 6 kg	kula 5 kg
		4x100m	4x100m

Inne

- w biegach zostaną rozegrane serie na czas,
- w skoku w dal oraz w pchnięciu kulą każdy zawodnik ma prawo do 4 prób,
- obowiązuje strój sportowy

PUNKTACJA

Miejsce	Zdobyte punkty
I	9
II	7
III	6
IV – VI	5
VII – X	4
XI – XII	3
XIII – XIV	2
XV – XVI	1

INDYWIDUALNE MISTRZOSTWA MIASTA ZIELONA GÓRA

SZKÓŁ PONADGIMNAZJALNYCH W LEKKIEJ ATLETYCE

w kategorii juniorów U-20 i juniorów młodszych U-18,

Zielona Góra 16 maja 2019

10.30	100m M	w dal K	wzwyż M	kula K 4kg
10.50	100m K	(2002-2003)		(2000-2001)
11.05	3000m M			
11.15				kula K 3kg
11.25	1500m M	w dal K		(2002-2003)
11.35	200m M	(2000-2001)		
11.55	200m K			
12.00			wzwyż K	kula M 6kg
12.10	800m M	w dal M		(2000-2001)
12.20	800m K	(2002-2003)		
12.30	400m M			
12.50	400m K			kula M 5kg
13.05	1500m K	w dal M		(2002-2003)
13.20	4x100m M	(2000-2001)		
13.30	4x100m K			