

## REGULAMIN

### ZIELONOGÓRSKIEGO GRAND PRIX W BIEGACH DŁUGODYSTANSOWYCH

*Impreza pod honorowym patronatem Prezydenta Miasta Zielona Góra Janusza Kubickiego*

#### ORGANIZATORZY

Lubuskie Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej oraz Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Zielonej Górze.

#### TERMINY, DYSTANSE, MIEJSCE

1. Biegi odbędą się:

- 15 czerwca 2019 r. – „Czas na Sport – 100. lecie Policji” (10 km)
- 23 czerwca 2019 r. – IX Cross Zielonogórski „Parszywa 12” (12 km)
- 7 września 2019 r. – 34. Nocny Bieg Bachusa (10 km)
- 9 listopada 2019 r. – 2. Zielonogórski Bieg Niepodległości (10 km)

2. Biegi przeprowadzone zostaną ulicami Zielonej Góry i w terenach leśnych.

#### UCZESTNICY

W Grand Prix rywalizować mogą osoby, które ukończyły 18 lat i zaakceptują regulamin imprezy.

#### KLASYFIKACJA

1. Prowadzone będą indywidualne klasyfikacje generalne kobiet i mężczyzn oraz w kategoriach wiekowych:

##### **Mężczyźni**

M 20 – 18–29 lat

M 30 – 30–39 lat

M 40 – 40–49 lat

M 50 – 50–59 lat

M 60 – 60–69 lat

M 70 – 70 i więcej lat

##### **Kobiety**

K 20 – 18–29 lat

K 30 – 30–39 lat

K 40 – 40–49 lat

K 50 – 50 i więcej lat

Uwaga! Zawodnikom kategorii M 70 zaliczane będą punkty do klasyfikacji Grand Prix nawet w przypadku, gdy w biegu nie będzie takiej kategorii wiekowej.

2. Zawodnicy, którzy ukończą bieg, otrzymają następującą liczbę punktów do klasyfikacji:

##### **Generalnej**

Miejsce: 1. – 30 pkt., 2. – 29 pkt., 3. – 28 pkt., ..., 30. i dalsze – 1 pkt.

##### **W kategoriach wiekowych**

Miejsce: 1. – 15 pkt., 2. – 14 pkt., 3. – 13 pkt., ..., 15. i dalsze – 1 pkt.

3. Zawodnicy, którzy wezmą udział w mniej niż 4 biegach, sklasyfikowani zostaną w drugiej kolejności, wg faktycznie zdobytych punktów.

4. W przypadku jednakowej ilości punktów, o miejscu decyduje w pierwszej kolejności liczba zaliczonych biegów, a następnie ilość wyższych miejsc.

#### NAGRODY I WYRÓŻNIENIA

1. Po zakończeniu cyklu trzech pierwszych zawodników w klasyfikacjach generalnych kobiet i mężczyzn uhonorowanych zostanie pucharami.

2. Zawodnicy, którzy zajmą trzy pierwsze miejsca w kategoriach wiekowych otrzymają medale.

3. Dekoracja zwycięzców Grand Prix odbędzie się po zakończeniu ostatniego biegu.

#### POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Klasyfikacje GP będą prowadzone na podstawie zweryfikowanych komunikatów końcowych uzyskanych od organizatorów biegów.

2. Aktualne wyniki GP będą publikowane na stronie internetowej Lubuskiego TKKF: [www.tkkf.zgora.pl](http://www.tkkf.zgora.pl)